



Imagen del laboratorio donde se realizó el estudio.

COLPISA

# La contaminación empeora el semen de los españoles

Casi el 60% de los jóvenes presentan un semen de calidad inferior al que la OMS considera normal

**MIGUEL LORENCI.**  
Colpisa, Madrid.

Más de la mitad de los jóvenes españoles, un 57,8%, presentan un semen de calidad «inferior» a lo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera «nor-

mal», ya sea por volumen, movilidad o concentración de espermatozoides. La baja calidad del semen está en relación directa con la presencia en el medio ambiente de unos tóxicos que proliferan en especial en las zonas más industrializadas, que se comportan como estrógenos femeninos y que afectarían directamente a los varones antes de su nacimiento. La mala calidad del espermatozoide no tiene relación con tóxicos como alcohol y drogas. Así lo determina un estudio elaborado por especialistas españoles que se publica en la revista *Andrología*. Consta que Galicia, Andalucía y Madrid son las tres comunidades con mejor calidad seminal, mientras que los índices más bajos se registran en Cataluña, Comunidad Valenciana y Euskadi.

Los doctores Manel Elbaile y Marisa López-Teijón, miembros del Institut Marqués que ha coordinado el trabajo de más de 60 centros de Reproducción Asistida, dieron a conocer los datos de este estudio elaborado con muestras de 1.239 jóvenes voluntarios de 18 a 30 años. Aunque el estudio se planteó para todas las comunidades, solo obtuvieron muestras significativas para las seis evaluadas.

La OMS considera «normal» un volumen de 2 mililitros de semen por eyaculación, con una movilidad «buena y rápida» del 50% y una concentración de 20 millones de espermatozoides. Casi el 58% de los jóvenes muestra alteraciones «en uno o más parámetros», lo que se traduce en «subfertilidad». Un 9,8% de los jóvenes no supera el primer parámetro, un 49,4% no aprueba en movilidad, y un 17,5% no alcanza la concentración de los 20 millones de espermatozoides. La tasa de concentración, el parámetro más importante para los especialistas, se ha revisado muy a la baja, ya que en 1985 se consideraba «normal» una concentración de 100 millones de espermatozoides.

### Sustancias tóxicas

La causa de la mala calidad del semen está en relación con la presencia en el medio ambiente de sustancias tóxicas generadas en especial en la industria pesada y química. Unas sustancias que se cuentan por cientos, que los expertos han bautizado como disruptores endocrinos o estrógenos y que «afectan a la calidad reproductiva de todas las especies». Es un amplio espectro de sustancias que «actúan como hormonas femeninas, que adquirimos con la alimentación, muy resistentes a la biodegradación y que se acumulan en el tejido graso y la leche materna». Están en pesticidas, disolventes, dioxinas, fertilizantes, disfenoles, policarbonatos y un inabarcable etcétera presente en objetos cotidianos.

Se determina además como las alteraciones en la concentración del semen se originarían «antes incluso del nacimiento de los varones que las padecen», en el periodo fetal muy temprano en el que se conforman los testículos a los tres meses, y cuando la madre «traslada demasiada hormona femenina al feto varón».

IX FESTIVAL DE CINE DE PAMPLONA  
6 al 11 de octubre de 2008  
IRUÑEKO IX ZINEMALDIA  
2008ko urriaren 6tik 11ra  
SAIDE CARLOS III - CIVIUX ITURRAMA

www.festivalcindepamplona.com

Patrocina:



Diario de Navarra

Participan:



Colaboran:



Organiza:

